

出張ワークショップ

みんなでodorou! 〈おとな部〉 ~みなさんのもとへお届けスペシャル~

みなさんの施設にコミュニティ・アーツ・ワークショップをお届けします！
18歳以上の障がいのある方が通所、入所されている福祉施設さんを大募集。
からだが、こころが動き出す、そんな時間をご一緒に。

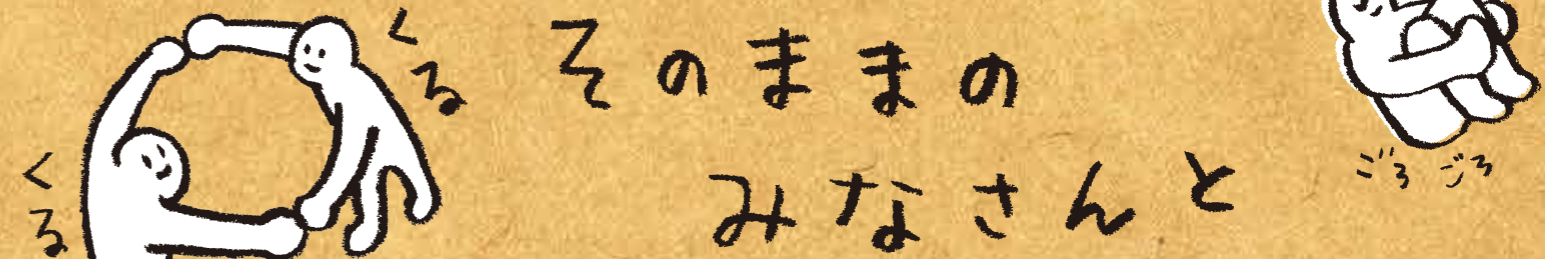
- 募集施設** 2か所ほど (応募多数の場合は応募内容などで選ばさせていただきます)
- 申込期間** 7月15日(水)から8月7日(金)
- 実施費用** 3,000円 (1施設あたり)
- 実施日時** 9月~11月のうちご希望の日時をうかがってご相談になります。

詳細・お申込み 「コミュニティ・アーツ・ワークショップ」
特集ページ(オーバード・ホール ホームページ内)まで

こちらから



スタコラ



障がいのある人もない人も
生演奏に身をゆだね、みんなでodorouませんか？
このダンスには、ふりつけもルールもありません。
ダンス経験もなんにも関係ありません。
こころが、からだが感じるまま、好きなように
2026年もodorouしましょう！



AUBADE HALL Presents 芸術文化と人がゆるやかにつながる

コミュニティ・アーツ・

ワークショップ 7/15~ 申込受付開始

2026 参加者募集



講師は
ダンスアーティストの
なかむらくるみさん



講師

なかむらくるみ

ダンスアーティスト・カラダ媒介人

石川県金沢市生まれ。2007年文化庁新進芸術家海外留学派遣研修員として英国Rambert School of Ballet and Contemporary DanceにてDiploma取得。帰国後、石川県内複数の福祉施設で「だんす教室」を定期開催。2018年イタリアにてDance Well Teachers Courseを修了し、パーキンソン病と共に生きる方々を含む市民のために開かれたダンスの場「ダンス・ウェルクラス」を実施。国内外の美術博物館でも様々なワークショップを展開している。



アシスタント

松田 百世 まつだ ももよ

5歳よりクラシックバレエを始め、29歳よりコンテンポラリーダンスを踊る。現在、身体表現講師をしながら自身の表現活動をしている。

音楽家



こえ(声)

Yukari Kawada かわた ゆかり

12歳より歌うことを始めその後モンテリオールや東京で音楽と語学を学ぶ。楽曲制作やパフォーマンス、TVCM等のナレーション多数。

9/6、9/21



ギター

石川 征樹 いしかわ まさき

クラシックギターを自由自在に操るギタリスト。色々な共演者と出会い、影響を受け、音楽を創り、演奏を行っている。

9/13、10/4



打楽器いろいろ

石川 藍 いしかわ あい

アフリカンパーカッションに惹かれて太鼓を叩いているうちに、いろんな音楽に興味を持ち、バンド活動や人形劇団に参加していた。

9/13



パーカッション

ヤマダ ベン

色彩豊かな音を同時に扱う独自のスタイルで、生きた音を表現している。

10/4、10/11

えんそうび
が演奏日です。

おんせい ユニ ボイス
音声コード「Uni-Voice」

※これは音声コード「Uni-Voice」です。
機器やスマホアプリで読み取ると、
情報を音声で聞くことができます。



ワークショップ その1

みんなでおどろう！
〈こども部〉

あたらしい発見、出会いがいっぱい。
みんなそれぞれだから楽しい。
9/6は“立ったり、走ったり”しながらおどってみよう！
9/13は“座ったり、寝ころんだり”しながらおどってみよう！の日です。



- いつ 《1回目：立ったり、走ったりの日》
9月6日(日)11:00~
《2回目：座ったり、寝ころんだりの日》
9月13日(日)11:00~ (各回60分予定)
- ばしょ **富山市民芸術創造センター・大練習室5**
- たいしょう 5歳以上で、何らかの障がいのある児童・生徒、
そのご家族・ご友人
- にんずう 各回15名ほど
(※申込多数の場合は各回抽選)
- りょうきん 500円
(障がいのある方の付き添いの方1名は無料)

ワークショップ その2

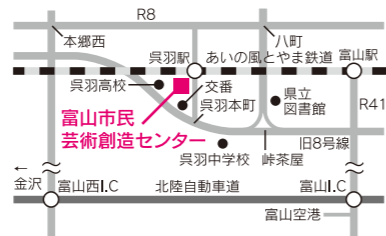
色と出会う

紙にいろんな色をぼたっ、ぼたっ。
アートな時間を体験しよう。
ここで生まれたカラフルな模様たちが、
【ワークショップその3】の時に
〈中ホール〉を彩ります！



- いつ **9月21日(月・祝)**
10:15~ / 11:15~ (各回45分予定)
- ばしょ **富山市民芸術創造センター・アトリエ**
- たいしょう 5歳以上の方ならどなたでも！
- にんずう 各回12名ほど
(※申込多数の場合は各回抽選)
- りょうきん 無料

※からだを動かすことが少ない
ワークショップです。



富山市民芸術創造センター
〈富山市呉羽町2247-3〉

ワークショップ その3

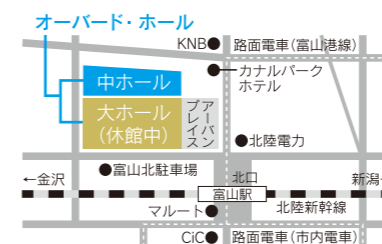
みんなでおどろう！
〈中ホール〉

ダンスの経験、障がいの有無、性別、国籍、
なんにも関係ありません。
【ワークショップその2】で生まれた模様たちが広がる
なかでおどりませんか？ワークショップの様子を少し
だけ撮影し、みんなで鑑賞するお楽しみも！

- いつ **10月4日(日)11:00~ / 14:00~**
(各回70分予定)
- ばしょ **オーバード・ホール 中ホール
〈平土間スペース〉**
- たいしょう 5歳以上の方ならどなたでも！
- にんずう 各回20名ほど
(※申込多数の場合は各回抽選)
- りょうきん 500円
(障がいのある方の付き添いの方1名は無料)
※このワークショップの様子を少しだけ撮影した映像は、
後日にホームページでも公開予定です。



オーバード・ホール
中ホール
〈富山市牛島町9-17〉
※オーバード・ホールには駐
車場がございません。お近く
の有料駐車場、公共交通機関
のご利用をお願いします。



特別企画

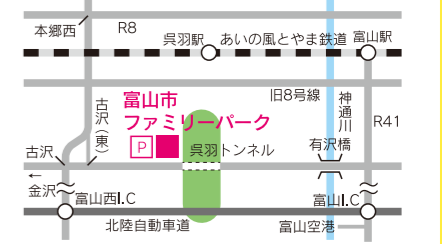
ワークショップ その4

どうぶつ体操をつくろう！

動物たちの動きを感じながら、
オリジナルな体操をつくってみよう！
飼育員さんから、動物たちのひみつをちょっと聞いて、
それからおどってみよう。

- いつ **10月11日(日)10:30~** (60分予定)
- ばしょ **富山市民芸術創造センター・ファミリーパーク きりん食堂**
- たいしょう 3歳から6歳までの児童、その保護者の方
- にんずう 20名ほど
(※申込多数の場合は抽選)
- りょうきん 無料
(保護者の方(高校生以上)は入園料が必要です。各種障害
者手帳・マイIDをお持ちの方は介護者1名無料。詳しく
はファミリーパークHPでご確認ください。)

富山市民
ファミリーパーク
〈富山市古沢254〉



2025年のアンケートから

- ◆こどもがダンスが好きなので、参加しました。
聞いたことのない、楽器の音や知らないお友達
のなかでも楽しく、体を動かしました。
こどもは、途中途中脱線しながらも戻ってきて、
大人と一緒に笑顔で参加できました。
- ◆一昨年に、このワークショップを知って参加してから、
親子ですっかりダンスと生の楽器のとりこになり、毎年
くるみさんや百世さん、音楽家の方々に会って一緒に
楽しむのを心待ちに参加しています。
息子は歌やおどりが大好きですが、運動協調障害で
不器用なので、思いきり好きなように踊れる
この機会は貴重で楽しみです。



お気軽におといあわせください！



お申込み期間・方法

7月15日(水)から7月31日(金)までのあいだに、
「コミュニティ・アーツ・ワークショップ」特集
ページ(オーバード・ホール ホームページ内)申込フォーム
よりお申込みください。

www.aubade.or.jp
くわしくはこちらから！

オーバード・ホール 検索



インターネットでのお申込みが難しい方は
お電話またはファックスでご連絡ください

Tel.076-445-5610 (平日8:30~17:15)
Fax.076-445-5601

お申込みの前に必ずお読みください。よんでね

- ワークショップは1回でも2回でもお好きなようにお申込みいただけます。
ただし、申込多数の場合は各ワークショップ抽選になります。
- ダンス経験は必要ありません。椅子にすわって、または車イスでもお気軽に
参加いただけます。
- このワークショップは治療やセラピー、リハビリ目的のものではありません。
- 講師、スタッフは医療従事者ではありませんので、各自が責任をもっての
ご参加をおねがいします。
- 原則、見学はご遠慮ねがいます。付き添いの方もぜひ一緒にご参加ください。
- 就学前のお子様は、保護者の方と一緒にご参加ください。
- 報道取材が入る場合や、ワークショップ風景を撮影し、ホームページや
SNS、印刷物などで使用する場合があります。
- やむを得ない事情により、開催日時・内容の変更、中止となる場合があります。
ご了承ください。